

# OPS 尖沙咀中心 五月及六月份課程

## 以廣東話授課

MAY  
14

**TRXGTC** 懸吊小組訓練培訓  
五月十四日 (星期日)  
09:00 - 17:00  
HK\$2,700

**BOOK NOW!**

MAY  
21

**TRXSTC** 懸吊訓練培訓  
五月廿一日 (星期日)  
09:00 - 17:00  
HK\$2,700

**BOOK NOW!**

JUNE  
25

**TRXFTC** 懸吊功能性運動培訓  
六月廿五日 (星期日)  
09:00 - 17:00  
HK\$2,700

**BOOK NOW!**

JUNE  
03

**NASM CPT** 美國國家運動醫學院  
六月三日 至 七月十五日 (逢星期六, 共六節)  
19:30 - 22:30  
HK\$8,400

**BOOK NOW!**

add '私人教練證書課程'

delete the “,”

JUNE  
11

**TRIGGERPOINT FOAM ROLLING** 按摩筒滾壓: 理論和實踐  
六月十一日 (星期日)  
09:00 - 13:00  
HK\$1,300

**BOOK NOW!**

# OPSTUDIOHK.COM

 @coresynergyhk

 facebook.com/opstudiohk

 instagram.com/optimumperformancestudio